

Actualización en técnicas de lactancia materna y etiquetado nutricional



Objetivo general

Actualizar conocimientos y homogeneizar recomendaciones en torno a la lactancia materna en los equipos de salud primaria. / 2. Analizar las intervenciones clínicas basadas en la evidencia, para el abordaje integral de los principales problemas de lactancia materna. Población objetiva Profesionales y Técnicos de la salud que apoyen el proceso de lactancia materna.

Tiempo

30 horas Cronológicas del Curso

Modalidad

El e-learning Asincrónico es una modalidad de aprendizaje en que el tutor y el alumno se escuchan, se leen y/o se ven en diferentes momentos. Esto permite que la interacción sea constante, pero con la libertad de autoadministrar los tiempos por parte del alumno/a.

Malla Curricular

MÓDULO	CONTENIDO
Módulo 1: Identificar elementos que promuevan la lactancia materna	Epidemiología de la lactancia materna Políticas Públicas de promoción de la lactancia materna. Factores determinantes de la lactancia materna. Lactancia materna: Conceptos y Alcances
Módulo 2: Reconocer herramientas para asegurar la lactancia materna exclusiva.	Anatomía y fisiología de la lactancia. Proceso de amamantamiento. Beneficios de la lactancia materna. Problemas frecuentes durante el proceso de amamantamiento. Extracción de leche materna. ¿Cómo aumentar la producción de leche materna? Conservación y almacenamiento de leche materna. Crisis transitorias de lactancia e intervención en crisis en estas etapas. Nutrición, fertilidad, salud y lactancia materna.
Módulo 3: Analizar técnicas de fomento y restitución de la lactancia materna	Rol de la familia en el proceso de amamantamiento. Herramientas de apoyo en la lactancia. Rol de la familia en el proceso de amamantamiento. Estrategia de Clínicas de Lactancia en APS. Salud mental perinatal. Lactancia materna en situaciones especiales. Problemas de lactancia relacionados con el lactante. Relactación. Inducción de la Lactancia. Destete respetuoso.
Módulo 4: Aplicar técnicas de desarrollo para clínicas de lactancia materna virtuales	Lactancia Materna en COVID-19. Mecanismo de transmisión. Gestación en COVID-19. Clínicas de lactancia virtual/Telemedicina.
Módulo 5: Describir elementos del etiquetado nutricional que apoyan la lactancia materna	Etiquetado nutricional en Chile, componentes e importancia nutricional de los alimentos. Aplicación de la Ley de Composición Nutricional de los alimentos y su publicidad: Decreto 13. ¿Cómo sería una etiqueta nutricional conforme a la normativa vigente? Rotulación y Legislación de alimentos en Chile: Alérgenos, aditivos, nutraceuticos y funcionales.

